

МЕНЮ**04.10.2026 воскресенье**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		39.43	15.84	17.60	71.27	507
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	250	17.49	7.40	8.30	23.80	200
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		25.97	10.70	13.60	55.80	388
Макароны, запеченные с сыром	100	18.26	5.80	8.60	23.30	198
Какао с молоком	200	7.71	4.90	5.00	32.50	190
Обед		116.81	43.43	21.56	141.76	933
Суп картофельный с бобовыми	300	20.03	7.44	6.72	26.76	200
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Птица отварная	100	50.24	19.10	7.40	0.50	146
Капуста тушеная	200	30.20	4.14	5.34	26.80	172
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Полдник		16.97	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	16.97	0.80		22.60	94
Ужин		49.25	16.55	21.90	79.37	588
Яйца вареные	40	15.13	5.10	4.60	0.30	63
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Каша вязкая рисовая с маслом	200	12.18	3.01	8.00	31.60	218
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 560	248.43	87.32	74.66	370.80	2 510

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)