

МЕНЮ

01.10.2026 четверг

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		50.16	15.70	22.75	87.35	617
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Каша манная молочная	250	28.22	7.26	13.45	39.88	310
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		33.99	10.70	13.60	55.80	388
Макароны, запеченные с сыром	100	18.25	5.80	8.60	23.30	198
Какао с молоком	200	15.74	4.90	5.00	32.50	190
Обед		101.41	50.18	25.94	141.22	995
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Щи из свежей капусты с картофелем	300	17.14	2.40	5.16	12.00	106
Плов из птицы	250	67.93	35.02	18.68	41.52	474
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Полдник		22.36	3.23	3.15	43.96	218
Сок яблочный	200	16.97	0.80		22.60	94
Печенье "Сахарное"	30	5.39	2.43	3.15	21.36	124
Ужин		74.72	26.36	34.26	79.27	731
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Свекла тушенная	100/25	11.32	1.81	4.50	10.77	91
Рагу из курицы	200	41.46	16.11	20.46	21.03	333
Итого за день:	2 625	282.64	106.17	99.69	407.60	2 948

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)