Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.
(подпись)

12.01.2026
Согласовано Заведующая МОУ детского сада № _____
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	**440**	**10,1**	**12,1**	**55,3**	**361,0**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	**100**	**1,5**	**0,1**	**21,0**	**91,0**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	8,5	9,5	11,7	153,0	239/2011
Пюре картофельное	130	2,6	4,9	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	**740**	**19,6**	**20,8**	**104,3**	**657,0**	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Свекла отварная с маслом	50	1,0	3,0	5,0	58,0	Ттк 543
Омлет натуральный	50	5,0	7,0	1,0	90,0	470/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	Ттк 6
Чай с сахаром	180/10	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Итого:	**320**	**8,3**	**10,6**	**34,2**	**266,0**	-
Итого за 2 день:		**39,5**	**43,6**	**214,8**	**1375,0**	-

Шеф-повар: