

МЕНЮ на

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

10 2026г.



Наименование приема пищи/
Наименование блюда

Масса
порции

Калорийность
порции

ясли

сад

ясли

сад

ЗАВТРАК:

1	Пирог фруктовый	180	280	315	526
2	Корейская колбаса	180	200	33	50
3	Батон	30	30	45	45

II ЗАВТРАК:

1	Сметанка	130	130	110	110

ОБЕД:

1	Суп картофельный с курицей	180	250	74	124
2	Котлета из свинины	60	70	125	180
3	Картофель отваренный	120	180	126	150
4	Сauce томатный	30	30	18	18
5	Компот из фруктов	180	200	36	40
6	Хлеб белый	20	40	43	85
7	Хлеб ржаной	40	50	75	95

УЖИН:

1	Каша манная молочная	180	200	205	270
2	Каша с яблоками	180	200	127	140
3	Хлеб	20	20	40	40