

МЕНЮ на



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»
А.О.Полеева
2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша рисовая молочная	150	200	125	149
2	Корейский салат с свеклой	150	200	40	60
3	Булочка (чр чр)	25	27,7	45	60
II ЗАВТРАК:					
1	Сметана	166	166	140	140
ОБЕД:					
1	Суп картофельный с мясом	150	250	100	143
2	Каша гречневая с маслом	80	80	138	138
3	Гречка отварная	105	125	126	150
4	Салат овощной	30	30	18	18
5	Каша овсяная с маслом	150	200	58	95
6	Хлеб белый	20	30	43	85
7	Хлеб ржаной	40	54,4	75	95
УЖИН:					
1	Ланчсет с творогом	150	180	280	322
2	Каша гречневая	150	200	78	80