

МЕНЮ на

07.10

2026г.

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полесва

2026г.

№

Наименование приема пищи/
Наименование блюда

Масса порции

Калорийность
порции

ясли

сад

ясли

сад

ЗАВТРАК:

1	Каша манная молочная	150	200	760	170
2	Корейский салат с морковью	150	200	90	120
3	Борщ	30	32,5	40	45

II ЗАВТРАК:

1	Сок из цитрусовых	200	200	75	75
---	-------------------	-----	-----	----	----

ОБЕД:

1	Свекольник	150	250	730	160
2	Рис с тушеной говядиной	100	100	700	100
3	Картофельное пюре	720	150	150	180
4	Компот из сухофруктов	150	200	58	95
5	Хлеб пшеничный	30	45,7	75	95
6	Хлеб ржаной	40	50	43	85
7	Морковь отварная	40	50	20	30

УЖИН:

1	Оладьи повидлом	100	100	163	163
2	Кисель	150	200	60	80