

Согласовано
Зам. Начальника
Службы
Исполн. Долж. 01.04.16
Исполн. Долж. 01.04.16

Утверждаю: ООО Алеко

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2						
День 6						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННА)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
		437	13,6	8,7	67,1	400,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,9	4,1	45,6
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	89,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		720	23,7	18,8	93,8	551,5
Полдник	МАННИК					
	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого за Полдник		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		250	3,2	4,4	34,9	190,9
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ					
	ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
		45	3,3	0,3	21,9	103,4
		492	16,9	17,3	64,1	493,8
2 Ужин	КЕФИР					
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5
		180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего за день:			63,3	54,4	285,9	1 920,3
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное наименование блюд, массы порции, калорийности порции.

... (регулярно) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, массы порции, калорийности порции.