

Согласовано

Ковалева А.В.

Лето-Весна

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 16						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	180	6,6	3,2	33,6	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	189,6	
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	103,1	
	БАТОН	50	3,8	1,5	156,7	
Итого за завтрак		485	15,8	10,8	131,0	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)				580,4	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	91,2	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	91,2	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	1,3	
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	2,0	3,6	7,2	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11,8	6,6	70,2	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	2,7	3,9	122,6	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	124,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	55,8	
Итого за обед		50	3,8	0,3	102,0	
		710	24,0	14,9	118,4	
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ				599,9	
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	10,9	12,7	262,0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	
	МАННИК	50	3,8	0,3	25,1	
Итого за Уплотненный полдник		40	2,5	3,5	118,4	
Всего за день:		450	17,3	16,5	121,2	
Ответственное лицо			57,9	43,0	541,0	
					1 812,5	

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.