

Согласовано
[Подпись]



Утверждено: ООО Алеко
[Подпись] Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4							
Вариант 19							
Завтрак		Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
		Какао с молоком	160	2,7	2,7	12,4	84,6
		Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за завтрак			350	13,7	14,7	36,6	379,2
2 Завтрак		Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,2
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,8	12,7	75,1
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за обед			500	18,2	15,6	48
Уплотненный полдник		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	5,8	6,3	26,3	191,4
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник			420	17,5	17,1	91,2	577,56
Всего за день:				50,3	47,6	193,5	1439,66
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.