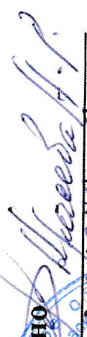


Согласовано

 Руководитель центра развития ребенка №3
 МОУ "Центр развития ребенка №3"
 ИНН 3442039803
 ОГРН 1033402039803
 ОГРЮЛР 1033402039803

Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

 Ежедневное 20-ти дневное меню
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 Вариант 9	Завтрак						
		КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	Итого за завтрак		350	12,2	6,7	63,9	365,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	1,5	2,3	24,6
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед		555	16,6	19,3	82,2	558,7
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник		400	13,8	14,1	67,9	455,8	
Всего за день:			43,5	40,3	231,7	1454,9	
Ответственное лицо							

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.