

Утверждено ООО «Славия»
Директор Овощиенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 213 (се)



МЕНЮ

на 14.10. 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	405	10,0	5,3	65,6	349,3
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп картофельный на мяско- костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	570	16,5	14,2	75,5	490,5
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленые	40	0,4	0,0	0,6	6,2
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0,0	7,0	29,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	427	15,5	19,9	76,2	507,6
Итого за 8 день:		42,8	40,2	236,3	1438,6

Шеф-повар: