

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 213 (сч)



МЕНЮ

на 19.10. 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
Итого:	405	12,2	12,9	66,7	440,2
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Рассольник ленинградский на мясо- костном бульоне	180	2,1	4,5	9,1	85,7
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	670	24,2	15,8	109,2	696,4
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	517	19,2	19,4	69,6	538
Итого за 11 день:		56,3	48,6	277,4	1811,6

Шеф-повар: