

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Олюприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 213 (сч/)



МЕНЮ

на 14.10. 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	420	10,2	6,5	59,1	356,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	720	23,8	19,2	96,8	647,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	457	33,8	35,2	68,1	728,1
Итого за 8 день:		68,6	61,7	243,0	1822,4

Шеф-повар: