

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онеприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 213 (сч)



МЕНЮ

на 12.10. 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	365	11,2	6,4	59,5	340,7
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	150	2,3	1,9	12,1	74,2
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого:	540	15,5	14,8	71,2	488,6
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Пюре картофельное	130	2,7	4,0	18,4	123,9
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	430	13,4	15,4	70,4	464,0
Итого за 6 день:		40,9	37,4	220,1	1384,5

Шеф-повар: