

Утверждаю  «Славия»
Директор ОНОПРИЕНКО Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 213 (с/д)



МЕНЮ

на 06.10. 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	380	9,5	5,8	53,8	303,4
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Рыба, тушеная с овощами	50	5,0	1,7	3,3	48,7
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	550	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	437	15,8	20,6	93,9	587,8
Итого за 2 день:		38,3	36,9	246,8	1442,8

Шеф-повар: