

Утверждено ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 213 (с/п)



_____ (подпись)
Молчанова Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 02.10. 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	150	3,2	2,7	17,1	104,8
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	365	7,9	8,3	56,7	337,6
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4
Котлеты с крупой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Помидоры соленый	40	0,4	0,0	0,9	5,5
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
Чай с сахаром	180/10	0,10	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Итого:	430	14,3	13,4	66,5	442,2
Итого за 20 день:		38,8	39,8	226,5	1424,5

Шеф-повар: