

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

МЕНЮ на

20 09

2026г.

№	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша овсяная Тертула	150	200	180	198
2	Корейский салат с семен.	150	200	136	164
3	Булочка (ш.ш.)	25	27	28	38
II ЗАВТРАК:					
1	Консервированный цуккини	12	20	29	35
ОБЕД:					
1	Суп картофельный с крупой	150	250	70	145
2	Курица отварная	80	80	163	163
3	Компот фруктовый	150	180	119	143
4	Компот из с.л.	150	200	30	40
5	Хлеб мясной	30	41,5	75	94
6	Хлеб ржаной	40	53,8	43	70
УЖИН:					
1	Запеканка из творога	100	100	245	245
2	Суп овощной с морковью	50	50	59	59
3	Чай с сахаром	150	200	37	50