

МЕНЮ на

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Молоко варенное	1	1	63	63
2	Мясо наварное	45	57,5	18	28
3	Чай с сахаром	150	200	40	60
4	Молоко свежее	5	5	35	35
5	Батон	30	27,5	47	45
II ЗАВТРАК:					
1	Свежие фрукты	150	150		
ОБЕД:					
1	Суп гороховый с укропом	150	200	60	98
2	Пюре картофельное	200	250	356	430
3	Квашеная капуста	40	50		
4	Компот из фруктов	150	200	30	40
5	Хлеб белый	20	47,5	75	94
6	Хлеб ржаной	40	55	20	40
УЖИН:					
1	Компот из фруктов	150	200	200	225
2	Компот с сахаром	150	200	135	165
3	Хлеб	20	20	30	30