

МЕНЮ на

28.09

2026г.

А.О.Полеева
2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад

ЗАВТРАК:

1	Манная каша с маслом	145	170	196	271
2	Корейский салат	150	200	37	50
3	Батон	30	30	50	50
4	Сыр	10	15	20	30

II ЗАВТРАК:

1	Консервированный суп	12	20	18	25
---	----------------------	----	----	----	----

ОБЕД:

1	Мясо с овощами и соусом	150	250	65	108
2	Греческий суп	60	85	227	240
3	Пюре картофельное	120	150	130	163
4	Компот из фруктов	150	200	85	114
5	Хлеб белый	30	41,6	75	90
6	Хлеб ржаной	40	47,5	43	80
7	Свежие овощи	40	50	20	30

УЖИН:

1	Компот из фруктов	150	200	200	225
2	Каша с маслом	150	200	98	118
3	Хлеб	20	20	30	30