



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полесова

2026г.

МЕНЮ на

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Вермишель отварная в масле	150	100	138	237
2	Тост с сахаром	150	100	40	50
3	Булочка пр. пр.	25	27,2	48	50
II ЗАВТРАК:					
1	Сок	200	200	80	80
ОБЕД:					
1	Суп с бобами	150	200	59	97
2	Рис с запеченной в масле курицей	90	90	160	160
3	Овощи тушеные	140	180	118	226
4	Компот из фруктов	150	200	85	113
5	Хлеб пшеничный	30	38	43	85
6	Хлеб ржаной	40	51,8	75	95
УЖИН:					
1	Булочка с сахаром	100	100	160	160
2	Чай с лимоном	150	200	37	50