

МЕНЮ на

2026г.

А.О.Полесова
2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша манная молочная	150	200	122	163
2	Каша с маком	150	200	36	40
3	Боточ	30	32,5	42	45
4	Сыр	20	15	20	30
II ЗАВТРАК:					
1	Свежие фрукты			70	70
ОБЕД:					
1	Суп мясной с овощами	150	200	74	124
2	Пюре из картофеля	65	70	208	230
3	Макаронные отварные с мясом	120	150	160	180
4	Каша гречневая с маслом	150	200	58	95
5	Хлеб пшеничный	20	25	42	94
6	Хлеб ржаной	40	50	75	85
УЖИН:					
1	Запеканка картофельная с мясом	150	180	150	200
2	Чай с сахаром	100	200	36	40
3	Хлеб	20	20	43	43