

МЕНЮ на

22.09

2026г.

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полесова

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша рисовая молочная	150	100	740	600
2	Корейский салат с мясом	150	100	37	50
3	Булочка (пр. пр.)	25	28,4	48	48
II ЗАВТРАК:					
1	Конфитерия из фруктов	12	20	40	50
ОБЕД:					
1	Борщ с капустой и картоф.	150	250	59	82
2	Ленивые голубцы	150	180	159	202
3	Каша гречневая с маслом	150	200	58	95
4	Хлеб мясной	30	41,5	75	98
5	Хлеб ржаной	40	53,8	43	86
УЖИН:					
1	Вареники с мясом	150	180	192	300
2	Кисель	150	200	78	80