

МЕНЮ на

Заведующий ЦРР – д/с «Тюльпан»

Центр развития

ребенка

А.О.Полеева

2026г.

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Пищ. фруктовый	150	250	515	526
2	Чай с сахаром	150	200	33	50
3	Батоны	30	32,5	45	50
4	Сыр	10	15	20	30
II ЗАВТРАК:					
1	Комбинированный суп	12	20	29	38
ОБЕД:					
1	Суп картофельный с крупой	150	250	85	140
2	Котлеты из свинины	60	70	125	150
3	Картофель отварной	105	150	114	161
5	Винегрет с /ф	150	200	58	95
6	Хлеб мясной	20	40	43	85
7	Хлеб ржаной	40	50	75	95
УЖИН:					
1	Каша овсяная Геркулес	150	200	205	270
2	Каша с мясом	150	200	127	140
3	Хлеб	20	20	40	40