

МЕНЮ на

18.08

2026г.

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полесова
2026г.



№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		если	сад	если	сад

ЗАВТРАК:

1	Каша пшеничная молочная	150	200	125	140
2	Корейский салат с свеклой	150	200	40	60
3	Булочка (чр чр)	25	27,7	45	60

II ЗАВТРАК:

1	Сметана	166	166	140	140

ОБЕД:

1	Суп картофельный с мясом	150	250	100	143
2	Каша гречневая с мясом	80	80	138	138
3	Гречка отварная	105	125	126	150
4	Соус томатный	30	30	18	18
5	Каша гречневая с маслом	150	200	58	95
6	Хлеб белый	20	30	93	85
7	Хлеб ржаной	40	54,4	75	95

УЖИН:

1	Ланч с творогом	150	180	280	322
2	Каша гречневая	150	200	78	80