4

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»
_____А.О.Полеева
«___»_____2026г.

МЕНЮ на 17.09 2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
	ЗАВТРАК:				
1	Каша манная молоч	150	200	160	170
2	Какао с молоком	150	200	90	120
3	Батон	30	32,5	40	45
	II ЗАВТРАК:				
1	Свежие фрукты	80	80		
	ОБЕД:				
1	Свекольник	150	250	130	160
2	Рыба тушеная в том. об	100	100	100	100
3	Картофельное пюре	120	150	150	180
4	Компот из сф	150	200	58	95
5	Хлеб пшеничный	30	48,7	75	95
6	Хлеб ржаной	40	50	43	85
	УЖИН:				
1	Оладьи с повидлом	100	100	163	163
2	Кисель	150	200	60	80