

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ИРР – д/с «Тюльпан»

А.О.Полсева

2026г.

МЕНЮ на

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Коммю молочный Термиди	150	200	180	198
2	Кооре с молочком	150	200	136	164
3	Булочка (сир-сир)	25	27	28	38
II ЗАВТРАК:					
1	Коммютермиди сирсирсир	12	20	29	35
ОБЕД:					
1	Суп картошечный с крутой	150	250	70	145
2	Курица отваренная	80	80	163	163
3	Коммюска тушеная	150	180	119	143
4	Коммюска сир сир	150	200	30	40
5	Хлеб мясной	30	41,5	75	94
6	Хлеб ржаной	40	53,8	43	70
УЖИН:					
1	Заммюска сир сир	100	100	245	245
2	Соус молочный	50	50	59	59
3	Чай с сахаром	150	200	37	50