

МЕНЮ на



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»
А.О.Полеева
2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Мучо варенное	1	1	63	63
2	Мучо набухивание	40	50,7	18	28
3	Мол с сахаром	150	200	40	60
4	Бочош	30	30	47	47
II ЗАВТРАК:					
1	Сок	200	200	75	75
ОБЕД:					
1	Суп гороховый с укропом	150	200	60	98
2	Пюре по гороховому	200	250	356	430
3	Пюре свеклы	20	20		
4	Каша гречневая с маслом	180	200	30	40
5	Хлеб пшеничный	20	45,7	75	94
6	Хлеб ржаной	40	50	20	40
УЖИН:					
1	Пюре с сахаром	100	100	160	160
2	Каша	180	200	78	80