

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

МЕНЮ на

14.09

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Манная каша с маслом	145	170	196	271
2	Корейский салат	150	200	37	50
3	Батон	30	30	50	50
II ЗАВТРАК:					
1	Комбинированный салат	72	20	18	25
ОБЕД:					
1	Щи со свежей капустой	150	250	65	108
2	Грибы со свежими	60	85	227	240
3	Пюре картофельное	120	150	130	163
4	Комбинированный салат	150	200	85	114
5	Хлеб белый	30	41,6	75	90
6	Хлеб ржаной	40	47,5	43	80
УЖИН:					
1	Комбинированный салат	150	200	200	225
2	Какао с молоком	150	200	98	118
3	Хлеб	20	20	30	30