

МЕНЮ на

11.09

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Каша гречневая с маслом	150	200	204	224
2	Корейский салат с морковью	150	200	109	120
3	Батон	30	28,7	45	40
II ЗАВТРАК:					
1	Сметана	180	180	130	130
ОБЕД:					
1	Курица с свежими овощами	150	250	65	108
2	Пюре картофельное с курицей	60	70	143	152
3	Пюре картофельное	150	180	200	318
4	Каша гречневая с маслом	150	200	85	113
5	Хлеб пшеничный	30	45	85	95
6	Хлеб ржаной	40	45	75	85
УЖИН:					
1	Пюре картофельное с овощами	140	180	200	384
2	Каша гречневая с овощами	150	200	40	50