

## МЕНЮ

на



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ЦДБ ДОУ ЦРР – д/с «Тюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

2026г.

| №           | Наименование приема пищи/<br>Наименование блюда | Масса порции |     | Калорийность порции |     |
|-------------|-------------------------------------------------|--------------|-----|---------------------|-----|
|             |                                                 | ясли         | сад | ясли                | сад |
| ЗАВТРАК:    |                                                 |              |     |                     |     |
| 1           | Каша пшеничная молоч                            | 100          | 200 | 112                 | 163 |
| 2           | Каша с маком                                    | 100          | 200 | 35                  | 50  |
| 3           | Батон                                           | 30           | 30  | 42                  | 42  |
|             |                                                 |              |     |                     |     |
|             |                                                 |              |     |                     |     |
| II ЗАВТРАК: |                                                 |              |     |                     |     |
| 1           | Свежие фрукты                                   | 100          | 100 |                     |     |
|             |                                                 |              |     |                     |     |
| ОБЕД:       |                                                 |              |     |                     |     |
| 1           | Суп с маком и курицей                           | 150          | 200 | 74                  | 124 |
| 2           | Запеканка картофель. с маком                    | 150          | 180 | 187                 | 219 |
| 3           | Каша гречневая с маслом                         | 150          | 200 | 58                  | 95  |
| 4           | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 30  | 42                  | 94  |
| 5           | Хлеб ржаной                                     | 40           | 50  | 75                  | 85  |
|             |                                                 |              |     |                     |     |
|             |                                                 |              |     |                     |     |
| УЖИН:       |                                                 |              |     |                     |     |
| 1           | Макарон отваренные с маком                      | 150          | 180 | 160                 | 180 |
| 2           | Чай с сахаром                                   | 150          | 200 | 36                  | 40  |
|             |                                                 |              |     |                     |     |
|             |                                                 |              |     |                     |     |