

МЕНЮ на



Заведующий ЦБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»
А.О.Полеева
2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Пирог фруктовый	180	280	315	526
2	Корейская капуста	150	200	33	50
3	Батон	30	30	45	45
II ЗАВТРАК:					
1	Компот из фруктов	12	20	29	38
ОБЕД:					
1	Суп картофельный с курицей	180	250	74	124
2	Котлета из свинины	60	70	125	150
3	Грибы отварные	120	150	126	150
4	Соус томатный	30	30	18	18
5	Чай с сахаром	150	200	36	40
6	Хлеб белый	20	40	43	85
7	Хлеб ржаной	40	50	75	95
УЖИН:					
1	Каша манная молочная	150	200	205	270
2	Каша с яблоками	150	200	127	140
3	Хлеб	20	20	40	40