

МЕНЮ

2026г.

№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		если	сад	если	сад

ЗАВТРАК:

1	Каша манная молоч	150	200	160	170
2	Корейский салат с мор	150	200	90	120
3	Баклаж	30	30	40	40

II ЗАВТРАК:

1	Сметан	168	168	140	140

ОБЕД:

1	Свекольник	150	250	130	160
2	Рис с тушеном в том с бе	100	100	200	200
3	Рис отварной	120	150	126	150
4	Чай с сахаром	150	200	35	50
5	Хлеб пшенич	30	38,5	75	95
6	Хлеб ржачий	40	50	43	85

УЖИН:

1	Ленивник с творогом	150	180	280	322
2	Каша	150	200	78	80