

МЕНЮ на



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с «Тюльпан»

А.О.Полесова

2026г.

2026г.

№	Наименование приема пищи Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК:					
1	Молочная каша с яблоком	145	170	196	271
2	Корейский салатик	150	200	135	163
3	Булочка (из пр)	25	26,4	50	56
II ЗАВТРАК:					
1	Компот из фруктов	12	20	20	35
ОБЕД:					
1	Суп картофельный с курицей	150	250	70	145
2	Куриные котлеты	80	80	163	163
3	Овощи тушеные	150	180	119	143
4	Компот из фруктов	150	200	30	40
5	Хлеб белый	20	42,8	75	94
6	Хлеб ржаной	40	50	43	70
УЖИН:					
1	Каша овсяная Терпун	150	200	205	270
2	Каша с яблоком	150	200	127	140
3	Хлеб	10	10	40	40