

МЕНЮ на

Заведующий МБДОУ ДПР – д/с «Тюльпан»

А.О.Полеева

2026г.

2026г.



№	Наименование приема пищи/ Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад

ЗАВТРАК:

1	Молоко вареное	1	1	63	63
2	Молоко кефирное	40	50,7	18	28
3	Чай с сахаром	150	200	40	60
4	Бюбю	30	30	47	47

II ЗАВТРАК:

1	Сок	200	200	75	75
---	-----	-----	-----	----	----

ОБЕД:

1	Суп гороховый с укропом	150	200	60	98
2	Мясное по ромашке	200	250	356	430
3	Огурец свежий	20	20		
4	Компот из фруктов	100	200	30	40
5	Хлеб пшеничный	20	45,7	75	94
6	Хлеб ржаной	40	50	20	40

УЖИН:

1	Булочки с сахаром	100	100	160	160
2	Компот	150	200	28	40