Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | | День | 28.09.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77	467	16	19	54
сладкое								
гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	29	0	0	7
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	40	6,7	83	3	1	16
фрукты								
закуска	ТК№28	Икра кабачковая	100	34	91	1	3	19

Повар: Елисеева Г.Н.