

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



(подпись)

Трарашова ОЕ
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	440	14,7	9,5	76,7	472,1
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	650	27,7	21,8	89,9	673,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,1	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	510	20,0	20,2	79,0	588,9
Итого за 1 день:		63,4	51,7	265,2	1817,5

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



Туранина Д.Е.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого:	425	10,3	13,0	53,5	380,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Рыба, тушеная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Картофель отварной с маслом сливочном	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	700	20,3	13,9	98,1	607,7
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Чай с лимоном	18/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	467	24,6	20,4	89,7	647,8
Итого за 2 день:		57,0	48,3	279,9	1811,0

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Оноприенко Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 13

 (подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Яйца вареные	1 шт	6,8	6,1	0,4	83,8
Итого:	455	15,7	10,9	51,9	366,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо- костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	657	17,2	12,6	77,5	512,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8
Котлеты, биточки, шницели, рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8
Итого:	540	25,0	25,5	123,2	819,4
Итого за 3 день:		58,9	49,2	272,2	1781,8

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13

_____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшеничная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
Итого:	637	13,2	11,3	63,1	413,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	770	26,1	23,2	125,6	832,4
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	450	18,1	15,8	64,9	480,1
Итого за 4 день:		58,4	50,5	273,2	1809,5

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор: Онопrienко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



Трафимова Д.Е.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	635	14,0	12,4	92,5	548,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	650	17,3	14,4	78,5	525,3
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	450	3,7	36,0	69,3	738,9
Итого за 5 день:		66,0	63,0	259,9	1896,2

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18 _____

_____ (подпись)
_____ (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

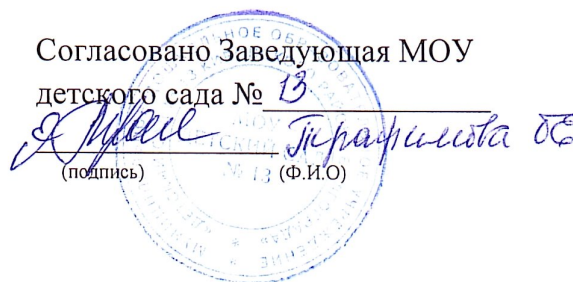
День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	437	13,6	8,7	67,1	400,4
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие(яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	720	23,7	18,8	93,8	651,5
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,1
Итого:	537	19,9	20,8	87,4	630,0
Итого за 6 день:		58,0	49,1	267,3	1773,1

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	600	24,9	16,8	86,7	619,0
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	450	28,5	25,2	79,0	663,5
Итого за 7 день:		73,1	66,5	217,3	1792,8

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор

Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 13



МЕНЮ

на 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	420	10,2	6,5	59,1	356,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	720	23,8	19,2	96,8	647,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	457	33,8	35,2	68,1	728,1
Итого за 8 день:		68,6	61,7	243,0	1822,4

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор* Оноприенко Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13

Т. Крафчилова (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	420	16,2	10,9	72,5	451,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо- костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	700	29,8	20,2	107,4	732,7
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,0	5,5	52,9
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,3
Итого:	465	15,4	15,4	79,9	520,5
Итого за 9 день:		62,4	46,7	279,4	1788,2

Шеф-повар:

Утверждаю **ООО «Славия»**
 Директор **Онопrienко Ю.М**



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 13

Ткачихова О.Е.
 (подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	447	20,3	24,9	42,5	481,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	680	24,6	16,4	92,6	620,3
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	470	23,6	21,1	82,8	626,7
Итого за 10 день:		69,5	62,6	237,5	1812,0

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
Итого:	405	12,2	12,9	66,7	440,2
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Рассольник ленинградский на мяско- костном бульоне	180	2,1	4,5	9,1	85,7
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот их свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	670	24,2	15,8	109,2	696,4
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	517	19,2	19,4	69,6	538
Итого за 11 день:		56,3	48,6	277,4	1811,6

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



Труфанова ОЕ
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Какао с молоком	200	3,3	3,4	15,4	105,5
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	435	13,4	12,6	71,8	459,8
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленные	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	680	19,5	14,5	92,4	591,7
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	27,7	19,9	31,4	429,7
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	450	37,1	26,3	64,9	663,5
Итого за 12 день:		71,0	53,6	248,7	1798,4

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13 _____



Туранинова ОЕ

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	435	10,9	8,7	78,4	461,4
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	700	19,3	9,1	94,0	542,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	540	20,6	20,1	105,7	698,4
Итого за 13 день:		51,8	38,1	297,7	1785,3

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13 _____



Туркина О.Е.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	420	17,9	24,0	26,9	400,7
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	670	21,9	16,7	84,2	585,4
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,6	5,0	36,0	217,1
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого:	520	23,5	22,3	105,8	729,1
Итого за 14 день:		64,3	63,2	236,5	1798,6

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13

Графимова ОЕ
(подпись) (Ф.И.О)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	410	14,2	10,2	58,8	383,2
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с крупой на мясо-костном бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	650	19,8	22,5	80,0	610,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	55	1,1	4,9	4,2	65,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	452	34,0	38,3	69,0	760,7
Итого за 15 день:		68,8	71,8	226,8	1845,2

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



Графискова ОЕ
(Ф.И.О)

МЕНЮ

День 16	на 2026 г.				
	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	485	15,8	10,8	103,8	580,4
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	710	24,0	14,9	90,0	599,9
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	160	10,9	12,7	26,0	262,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	450	17,3	16,5	81,0	541,0
Итого за 16 день:		57,9	43,0	293,8	1812,5
Шеф-повар:					

Утверждаю: ООО «Славия»
Директор Онопrienко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



Графимова О.Е.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

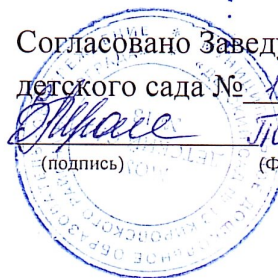
День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого:	425	7,2	13,9	52,8	377,2
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	680	26,5	26,6	99,4	754,6
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	450	36,7	27,4	58,5	647,3
Итого за 17 день:		71,4	68,1	230,3	1862,5

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор «С.А.М.» Онопrienко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



Турецкая ОЕ
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого:	610	37,9	38,5	85,8	848,2
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	467	15,1	17,1	52,1	436,9
Итого за 18 день:		66,9	65,8	227,7	1796,7

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	410	21,6	27,3	36,1	482,5
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	640	21,6	16,2	73,0	527,5
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	490	25,1	23,1	97,7	710,1
Итого за 19 день:		69,3	66,8	226,4	1803,5

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
Директор Онопrienко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13

Григорьева О.Е.
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	430	10,7	7,1	63,3	359,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	690	23,1	22,9	119,6	770,1
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	530	19,7	17,6	84,4	579,8
Итого за 20 день:		54,3	48,4	286,3	1801,0

Шеф-повар: