

МЕНЮ

30.09.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		34.27	10.89	11.49	59.06	383
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Суп молочный с макаронными изделиями	200	12.33	2.45	2.19	11.59	76
Второй завтрак		15.77	4.54	4.21	43.31	230
Чай с молоком	150/50/15	6.84	1.30	1.49	16.47	85
Макаронные изделия отварные с маслом,сахаром	100	8.93	3.25	2.72	26.84	145
Обед		159.19	36.50	25.10	133.11	898
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Плов из говядины	200	134.45	22.15	19.81	32.73	397
Суп картофельный с крупой (с рисом)	200	8.28	1.60	3.19	12.68	86
Полдник		12.13	3.49	3.46	20.75	128
Какао с молоком сгущенным	200	12.13	3.49	3.46	20.75	128
Ужин		70.72	37.29	34.17	117.91	928
Пюре из гороха с маслом	200	16.62	16.76	9.52	54.67	371
Рагу из курицы	150	32.16	12.09	15.34	15.77	249
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 428	292.08	92.71	78.42	374.14	2 567

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)