

МЕНЮ

29.09.2026 вторник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		39.37	16.69	15.42	100.36	607
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	250	17.43	8.25	6.13	52.89	300
Второй завтрак		38.34	8.03	9.55	28.96	234
Ряженка	200	32.95	5.60	6.40	7.60	110
Печенье "Сахарное"	30	5.39	2.43	3.15	21.36	124
Обед		87.10	37.79	17.92	122.56	798
Макаронные изделия отварные	150	1.47	1.76	0.18	10.82	52
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.24	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Салат из белокачанной капусты	100	9.75	1.46	4.48	8.57	80
Борщ с фасолью и картофелем	200	9.18	2.72	3.76	14.97	105
Полдник		14.68	3.40	3.59	24.22	143
Чай со сгущенным молоком	200	14.68	3.40	3.59	24.22	143
Ужин		43.05	22.86	9.95	61.63	427
Пюре картофельное	150	13.08	2.08	3.40	12.38	89
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Рыба, тушеная в томате с овощами.	100	19.02	12.41	5.05	1.89	103
Итого за день:	2 448	222.54	88.77	56.44	337.73	2 209

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)