

МЕНЮ**27.09.2026 воскресенье**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		40.43	9.51	20.28	64.01	482
Каша жидкая рисовая с маслом	200	10.63	2.19	8.19	20.99	172
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб ржаной	50	4.13	3.85	0.70	18.70	97
Чай со сгущенным молоком	200	14.68	3.40	3.59	24.22	143
Второй завтрак		11.44	3.25	4.78	23.67	151
Вафли	30	7.49	3.24	4.78	9.88	96
Кисель с сухофруктами	200.0	3.95	0.01		13.79	55
Обед		173.25	37.51	35.39	142.18	1 040
Говядина, тушенная в сметане	50/50	103.59	16.70	11.40	2.10	178
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	12.43	3.60	9.00	35.70	245
Суп картофельный с бобовыми	200	13.35	4.96	4.48	17.84	133
Хлеб ржаной	100	8.26	7.70	1.40	37.40	193
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Винегрет овощной	100	31.67	3.35	9.11	17.54	165
Полдник		14.68	3.40	3.59	24.22	143
Чай со сгущенным молоком	200	14.68	3.40	3.59	24.22	143
Ужин		68.67	19.53	30.93	70.13	645
Сыр (порциями)	30	26.88	7.47	9.54		116
Каша вязкая гречневая с маслом	200	9.29	6.00	9.41	30.97	240
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	50	4.59	4.00	0.71	16.84	90
Морковь припущенная с маслом	100	15.16	1.62	3.39	8.52	71
Итого за день:	2 330	308.47	73.21	94.97	324.21	2 461

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)