

МЕНЮ

26.09.2026 суббота

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		20.21	10.30	10.19	72.90	427
Каша вязкая гречневая с сахаром	200	3.33	6.00	1.60	40.40	203
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб ржаной	50	4.13	3.85	0.70	18.70	97
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Второй завтрак		6.67	2.88	3.46	22.05	131
Печенье "Сахарное"	30	5.39	2.43	3.15	21.36	124
Какао с молоком	200	1.28	0.45	0.31	0.69	7
Обед		95.81	36.99	21.80	107.98	772
Пюре из фасоли и картофеля	100	16.08	6.00	4.86	22.19	156
Хлеб ржаной	100	8.26	7.70	1.40	37.40	193
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.24	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8.34	1.44	3.05	6.87	61
Салат из белокачанной капусты	100	8.82	1.55	5.09	9.42	90
Полдник		1.48	0.09		13.95	56
Чай с сахаром	200	1.48	0.09		13.95	56
Ужин		57.83	21.79	24.85	62.04	559
Рагу из курицы	200	42.88	16.11	20.46	21.03	333
Хлеб ржаной	50	4.13	3.85	0.70	18.70	97
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Свекла тушенная	100	9.06	1.45	3.60	8.62	73
Итого за день:	2 248	182.00	72.06	60.30	278.93	1 944

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)