

МЕНЮ

25.09.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		28.71	10.11	19.35	64.40	473
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб ржаной	50	4.13	3.85	0.70	18.70	97
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Каша жидкая молочная манная с маслом	200	11.83	5.81	10.76	31.90	248
Второй завтрак		7.83	3.62	4.87	9.95	99
Вафли	30	7.49	3.24	4.78	9.88	96
Чай	200	0.34	0.38	0.09	0.07	3
Обед		123.53	29.38	25.79	117.92	816
Хлеб ржаной	100	8.26	7.70	1.40	37.40	193
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Плов из говядины	150	96.21	16.57	15.83	24.51	307
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	200	6.17	2.36	3.47	14.99	101
Салат из белокачанной капусты	100	8.82	1.55	5.09	9.42	90
Полдник		13.00	0.09		10.20	41
Яблоки свежие	100	13.00	0.09		10.20	41
Ужин		49.22	25.28	10.39	98.10	593
Макаронные изделия отварные с маслом	200	17.86	7.00	8.20	47.00	294
Хлеб ржаной	100	8.26	7.70	1.40	37.40	193
Рыба, тушеная с овощами	100	21.34	10.20	0.70		49
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 148	222.29	68.48	60.40	300.58	2 022

Составитель: Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)