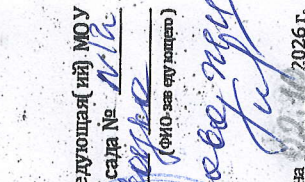


Утверждаю ООО «Славия»
Директор *Васильева*
Согласовано Заведующей (ой) МОУ
детского сада № *11/16*
Оно за 9 дней



МЕНЮ

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						№ 85
Суп молочный с макаронными изделиями	180	7,56	10	23,76	134,14	№ 85
Бутерброд с маслом	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0	14,3	57,0	№ 411/2016
Итого:	410	10,86	17,5	58,26	361,64	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						№ 47
Щи из свежей капусты с картофелем	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Тефтели мясные 2 вариант	70/30	4,7	5,3	6	90,74	№ 304/2016
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
Компот из смечи сухофруктов изюм	180	0	0	14,0	55,8	№ 53 а
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Итого:	650	18,52	15,9	87,46	564,72	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша пшеничная молочная вязкая	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Чай с сахаром	180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Итого:	410	4,7	5,8	56,3	297,2	-
Итого за 9 дней:	1620	34,88	39,4	216,72	1286,16	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор *Васильева*
Согласовано Заведующей (ой) МОУ
детского сада № *11/16*
Оно за 9 дней



МЕНЮ

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Бутерброд с маслом	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
Итого:	350	9,5	15,82	51,3	327,12	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						№ 47
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Тефтели мясные 2 вариант	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304/2016
Каша гречневая рассыпчатая	110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
Компот из смечи сухофруктов изюм	150	0	0	11,6	46,5	№ 53 а
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Итого:	530	14,31	12,6	68	441,32	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Каша пшеничная молочная вязкая	150	0,7	0,75	4,0	26,42	№ 108
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Чай с сахаром	150	0	0	11,3	45	№ 411/2016
Итого:	320	4,5	5,65	52,5	279,92	-
Итого за 9 дней:	1300	28,81	34,2	181,6	1090,06	-

Шеф-повар: