Утверждаю ООО «Славиа»
Директор ________ О ноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
детского сада № 12
Сказка
(ФИО заведующего)

зав Киселева Ж И

## МЕНЮ

на 29.09 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 180 | 5,5 | 3,1 | 28,0 | 156,4 | № 185/2011 |
| Бутерброд с маслом ( батон) | 40/10 | 3,2 | 7,5 | 20,2 | 169,5 | № 1/2016 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 3 | 2,5 | 15,5 | 95,6 | № 414/2016 |
| Итого: | 410 | 11,7 | 13,1 | 63,7 | 421,5 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,7 | 62,6 | № 399/2011 |
| Итого: | 150 | 0,8 | 0,2 | 14,7 | 62,6 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,1 | 4,4 | 21,4 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 2,3 | 4,5 | 7,4 | 73,44 | № 47 |
| Рыба , тушеная с овощами минтай | 80 | 8,74 | 4,07 | 2,2 | 80 | № 261/2016 |
| Картофель отварной | 130 | 3,5 | 4,5 | 22,9 | 132,3 | № 136/2016 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14 | 55,8 | № 53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,3 | 14,46 | 70,08 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,88 | 0,3 | 12,4 | 59,4 | ТТК № 7 |
| Итого: | 680 | 19,56 | 13,77 | 77,76 | 492,42 | - |
| Полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Яйцо отварное | 64 | 7,82 | 7,11 | 0,42 | 97,56 | № 227/2016 |
| Икра кабачковая | 60 | 1,08 | 5,16 | 4,5 | 69,24 | №5/2016 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,3 | 57 | № 411/2016 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,3 | 14,46 | 70,08 | ТТК № 6 |
| Итого: | 334 | 11,34 | 12,57 | 33,68 | 293,88 | - |
| Итого за 6 день: | 1574 | 43,4 | 39,64 | 189,84 | 1270,4 | - |

Шеф-повар:

---

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор ________ О ноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий) МОУ
детского сада № 12
Сказка
(ФИО заведующего)

зав Киселева Ж И

## МЕНЮ

на 29.09 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая молочная манная | 150 | 4,5 | 2,6 | 24,3 | 134,0 | № 185/2011 |
| Бутерброд с маслом ( батон) | 40/10 | 3,2 | 7,5 | 20,2 | 169,5 | № 1/2016 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,5 | 1,5 | 10,6 | 64,3 | № 414/2016 |
| Итого: | 350 | 10,2 | 11,6 | 55,1 | 367,8 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок яблочный | 100 | 0,5 | 0,13 | 9,8 | 41,7 | № 399/2011 |
| Итого: | 100 | 0,5 | 0,13 | 9,8 | 41,7 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,08 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 1,9 | 3,8 | 6,2 | 61,2 | № 47 |
| Рыба , тушеная с овощами минтай | 60 | 6,56 | 3,06 | 1,54 | 60,0 | № 261/2016 |
| Картофель отварной | 110 | 3,0 | 3,8 | 19,4 | 97,0 | № 136/2016 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 46,5 | № 53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,56 | 0,2 | 9,64 | 46,72 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,25 | 0,2 | 8,26 | 39,6 | ТТК № 7 |
| Итого: | 540 | 14,77 | 11,14 | 59,34 | 363,92 | - |
| Полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Яйцо отварное | 64 | 7,82 | 7,11 | 0,42 | 97,56 | № 227/2016 |
| Икра кабачковая | 50 | 0,9 | 4,3 | 3,8 | 57,7 | №5/2016 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,3 | 45 | № 411/2016 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,34 | 0,3 | 14,46 | 70,08 | ТТК № 6 |
| Итого: | 294 | 11,06 | 11,71 | 29,98 | 270,34 | - |
| Итого за 6 день: | 1284 | 36,53 | 34,58 | 154,22 | 1043,76 | - |

Шеф-повар: