Согласовано

Директор МОУ СШ №98

В.В. Бочкарева

МОУ СШ № 98

09 2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3.69	8,38	71.37
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимен блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №93

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

24.09.2026

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимено
блюда, массы порции, калорийности порции.

Какие исторические источники расскажут о наш

Согласовано

Директор МОУ сш № 98

_____ В.В. Баранова

24.09.2026

Утверждаю ООО Виво Маркет

_____ Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110.30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством _____

Согласовано
Директор МОУ сш № 98
Баб В.В.Баранова
МОУ СШ № 98
24.09.2016

Утверждаю: ООО Вино Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.