

Согласовано

*Директор МОУ НШ № 1*  
*Мамт Н. С. Мамт*  
*17.08.2016*  
*25.09.2016*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

*17.08.2016*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся из возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

|                                                |              | 11 Вариант       |         |             |                                  |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                           | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                           |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

*Директор ООО Фирма Маркет*  
*И.С. Ковалев*  
*77.08.2016*

Утверждаю: ООО Фирма Маркет

*И.С. Ковалев*  
*77.08.2016*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-14 лет МОУ Волгограда

*25.09.2016*

11 Вариант

| II вариант                     |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7.11             | 5.50    | 47.30       | 267.60                           |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0.50             | 0.10    | 27.40       | 112.60                           |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7.61             | 5.60    | 74.70       | 380.20                           |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.