

Согласовано

И.А. Юрова

Заведующий
И.А. Юрова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 10	Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК №88	
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №66	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		150	14,4	13,6	14,7	241,5	376	2011	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200	0,0	0,0	15,5	61,9			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,8	0,3	25,1	118,4			
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	599,9			

Повар _____