

Согласовано



Мед. Ведомств. Сан. к. 7

Воспитатель

Заведующий
И.А. Юрова

Вед.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 7		50	0,6	0,0	1,2	6,8			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ							ТТК №202	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6			
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348		2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86,0		372	2011
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,0	3,0	29,6	160,9		473	2011
Итого за обед		705	29,1	18,8	115,0	767,1			

Повар _____