

СОГЛАСОВАНО

Игорь Семёнович

«Великое детство»

Заведующий

И.А. Юрова

Зима-Осень

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед Вариант 2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5		3,9	ТТК №47	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150/10	1,9	4,6	5,7		76,8	ТТК №47	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАНШЕНУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6		287,3	ТТК №675	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10		41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5		40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1		71		
Итого за обед		587	23,6	21,7	55,2		519,7		

Повар