

Согласовано

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед Вариант 6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5		3,9	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1		74,2	ТТК №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3		177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №876	150	0	0	11,6		46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2		102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5		59,2		
Итого за обед		540	15,3	12,9	69,2		463		

Повар