Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп День 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	622/2022	Шницель рубленый куриный	90		189	11,7	11,2	14,6
	гарнир	665/2022	Рис с овощами	150		180	3,5	4,6	33,5
	гор.напиток	782	Чай с сахаром	200		40	0,2	0	10
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	30		66	2,1	0,6	13,2
	фрукты								
	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		26	0,9	0,1	5,3
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		26	0,9	0,1	5,3
	1 блюдо	103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		96	2,3	2	16,8
	2 блюдо	492/2004	Плов из птицы	200		354	16,4	19,9	34,8
	напиток	820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничный	50		110	3,4	1	22
					138,85				

Директор школы _____ Синицына С.А.